

## **Un 73 por ciento de adolescentes están dispuestas a consultar con sus padres antes de abortar, según una reciente encuesta**

A raíz del debate suscitado en relación a la actual Ley del Aborto y la libre dispensación de la píldora del día después, los médicos de familia insisten en la importancia de educar a los más jóvenes para tener una vida sexual sana y prevenir los riesgos de mantener relaciones sexuales sin protección, tal como se puso de manifiesto en unas recientes Jornadas de Actualización en MFyC, organizadas por la semFYC, en Murcia

El 73 por ciento de las adolescentes consultaría con sus padres en caso de abortar. Así se desprende de los datos de una encuesta realizada a 272 adolescentes (chicos y chicas) de entre 14 y 18 años para evaluar la actitud de este grupo de población ante un embarazo no deseado. Estos datos fueron manejados durante unas Jornadas de Actualización en Medicina de Familia, celebradas en Murcia, organizadas por las Sociedades Española y Murciana de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), con la colaboración del Instituto de Formación Novartis.

Según los resultados de dicha encuesta realizada por médicos de familia del Centro de Salud Ricardo Fernández Valadés de Jódar (Andalucía), las chicas son más partidarias de contárselo a sus padres, el 73.2 por ciento, frente a los chicos, un 59.9 por ciento. De todos los jóvenes que afirman que abortarían, más de la mitad (56 por ciento) lo hablaría con sus progenitores.

Asimismo, se les preguntó su opinión sobre cuándo se debería permitir la dispensación de la píldora. Un 39.2 por ciento respondió que a los 16 años; un 19.4 por ciento a los 14 años; un 17 por ciento a los 18 años; un 15 por ciento a cualquier edad y un 8 por ciento a los 13 años. No se encontraron diferencias entre sexos. Estos datos pertenecen a una comunicación que se presentará en el próximo Congreso de semFYC que se celebra en Barcelona entre los días 25 y 27 de noviembre.

### **Concienciar en las consultas**

Los médicos de familia consideran que es preciso aprovechar las consultas para iniciar una anticoncepción reglada y concienciar a las más jóvenes de los riesgos de tener relaciones sexuales sin protección. Tal como explicó el doctor Lorenzo Arribas, del Grupo de Atención a la Mujer de semFYC, "el cambio en las costumbres y hábitos de la población y el inicio cada vez más temprano en las relaciones sexuales hacen que sea imprescindible la puesta en marcha de campañas de información, educación y formación que les facilite entender la sexualidad como una parte de su salud. En este sentido es clave el papel del médico de familia, ya que es el profesional más cercano al paciente y a su entorno".

Es por ello que los profesionales deben aprovechar los contactos que establecen con sus pacientes en las consultas para, a través de entrevistas confidenciales, hablar de forma abierta y facilitar un mayor conocimiento sobre los temas relacionados con la salud reproductiva, las conductas sexuales responsables y el uso de anticonceptivos.

"En el caso de las mujeres, las infecciones de transmisión sexual muchas veces son asintomáticas y pueden comprometer su fertilidad. Por lo que es importante hacer hincapié en diferentes aspectos como es el sexo seguro, la anticoncepción y la fertilidad y, en definitiva, educar para prevenir infecciones de transmisión sexual, embarazos no deseados y problemas de esterilidad", concluyó este experto.