

Nace un bebé de una mujer con los dos pulmones trasplantados

Sólo se han registrado una decena de casos similares en el mundo



Sonia Peña junto a su marido y su hija Lucía / ANDRÉS FERNÁNDEZ

ROCÍO FERNÁNDEZ ORTIZ | SANTANDER Domingo , 04-04-10

Tenía todo «en contra», pero todo le ha salido bien. Sonia Peña se ha convertido así en la primera mujer con los dos pulmones trasplantados que da a luz en España. Y su hija, Lucía, ha pasado a la historia de la medicina de nuestro país.

El «milagro» se produjo el pasado martes en el Hospital Valdecilla de Cantabria. El mismo centro al que llegó esta joven leonesa hace siete años en estado terminal, por una fibrosis pulmonar idiopática. Fue entonces cuando se dio el primer «milagro» en esta historia, ya que gracias a la generosidad de un donante Sonia logró salvar su vida en el último momento.

Operación y recuperación fueron **todo un éxito**, por lo que al poco tiempo comenzó a hacer vida normal. Aunque los médicos le advirtieron de que no podría tener hijos

debido al tratamiento (tiene que tomar inmunodepresores para evitar que el organismo rechace los pulmones), **a Sonia no se le quitaba de la cabeza la idea de ser madre**. Y consciente de los riesgos, decidió asumirlos. «Era mayor el deseo de ser madre que el pensar el riesgo que corría», dice.

Valiente y decidida, la joven -que ahora tiene 30 años- se agarró al «resquicio abierto» que le dejó el doctor Felipe Zurbano, jefe de Neumología y coordinador de la Unidad de Trasplante Pulmonar de Valdecilla: si finalmente decidía ser madre, él se «subía al carro», consciente de las «ganas terribles» que tenía de tener un hijo.

Supervisar el embarazo

Y así ha sido. El doctor, que en 2003 estuvo al frente de la intervención quirúrgica, se ha ocupado en los últimos meses de programar y supervisar el embarazo de Sonia. Así, le aconsejó esperar un «tiempo prudencial», hasta comprobar que no había rechazo a los pulmones. El neumólogo también se ha encargado de adecuar la «fuerte» medicación que la joven administrativa tiene que tomar, subiendo o bajando las dosis según fuera necesario.

Tras un embarazo y un parto sin complicaciones, nació **Lucía Alarzón Peña, que pesó 3,6 kilogramos y midió 52 centímetros**. «Por fin nuestro sueño se ha hecho realidad», dicen orgullosos sus padres.

[La cuenta NÓMINA de ING DIRECT te devuelve dinero cada mes](#)

[Cuenta Azul de iBanesto: alta rentabilidad, cero gastos, total disponibilidad](#)

[Proteja su casa por sólo 25€/mes, contrate ya su alarma en el 902.510.002](#)

[Conéctate](#)

[Regístrate](#)

O entra con tu cuenta de

[Facebook](#)

[Windows Live](#)

[Yahoo ID](#)