

Destacamos ▶ Enfermedad celiaca Omeprazol pomelo benzodiacepinas ganglios resiliencia temperatura Agua con limón

Editado por europa **press**

2 de Febrero 2017

infosalus.com

SALUD FARMACIA ACTUALIDAD MUJER NUTRICIÓN ESTÉTICA ASISTENCIA MAYORES ENFERMEDADES

Buscar 

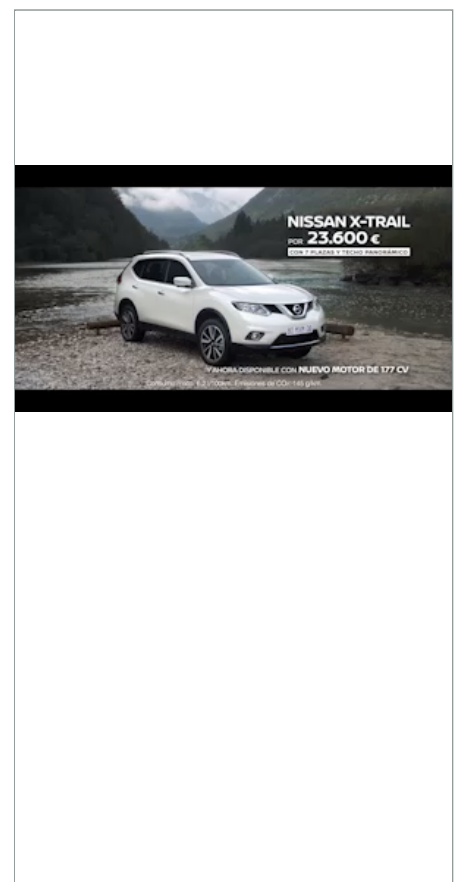
— CONSEJOS DE UN GINECÓLOGO —

Es aconsejable programar la gestación para contar con unas condiciones médicas de partida más óptimas



EUROPA PRESS/JUNTA DE ANDALUCÍA

Actualizado 12/01/2017 12:39:04 CET



MADRID, 12 Ene. (EUROPA PRESS)

[Home](#) SALUD FARMACIA ACTUALIDAD MUJER NUTRICIÓN ESTÉTICA ASISTENCIA MAYORES ENFERMEDADES

partida a través de una consulta preconcepcional ya que, "si se planifica un poco el momento de la gestación, se pueden dar unos pasos previos que harán que las condiciones médicas de partida sean óptimas", ha afirmado el ginecólogo del Hospital Quirónsalud San José, Carlos Piñel.

El especialista ha explicado que "se trata de una consulta con el ginecólogo para evaluar las condiciones de salud de partida. En la mayoría de los casos nos sirve para garantizar

Ecografía Emocional



Vive un momento inolvidable, un momento EcoX 4D



Últimas noticias de salud

Uso de cookies

Esta web utiliza cookies propias y de terceros para analizar su navegación y ofrecerle un servicio más personalizado y publicidad acorde a sus intereses. Continuar navegando implica la aceptación de nuestra [política de cookies](#) - [Aceptar](#)

antecedente que la futura mamá desconocía que pudiera tener incidencia en el curso de su embarazo. "Conviene tenerlo todo controlado antes de empezar", insiste.

COMPLETA REVISIÓN

El primer paso en la consulta preconcepcional es una buena entrevista médica que aborde antecedentes familiares, enfermedades actuales o antiguas, infecciones pasadas, vacunaciones previas, cirugías anteriores, alergias, hábitos poco saludables y ejercicio físico habitual. "También es fundamental investigar sobre embarazos previos, pues, en muchas ocasiones, el devenir de un embarazo es muy importante y puede dar pistas acerca de posibles complicaciones en los siguientes", ha subrayado el ginecólogo.

También es necesaria una exploración física y pruebas complementarias a través de una ecografía transvaginal que puedan detectar dificultades para la implantación del embrión, y de haberlas, corregirlas. El doctor también destaca la importancia de realizar una citología previa para garantizar la salud del cuello del útero.

También es de vital importancia valorar la talla y el peso y conseguir un índice de masa corporal (IMC) adecuado antes del embarazo que evite muchos problemas más adelante. Es de gran utilidad un hemograma para descartar anemia o problemas de las plaquetas, grupo sanguíneo, concentración de glucosa en sangre, funcionalidad del hígado y el riñón, hormonas tiroideas, serologías de enfermedades infecciosas, y orina, entre otras.

Para concluir, en el caso de que exista alguna enfermedad, ya conocida o descubierta, con influencia en el embarazo, es recomendable una valoración conjunta entre el ginecólogo y el especialista correspondiente para que entre los dos optimicen la situación de partida.

La Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) también recomienda esta consulta que persigue "fomentar la salud, evaluar el riesgo reproductivo y emprender acciones en función de los riesgos y enfermedades descubiertos".

Noticia anterior

< **Una experta confirma que más del 50% de los pacientes con ictus isquémico se recuperan o quedan con mínimas secuelas**

Noticia siguiente

> **Sanidad afirma que no hay alerta sanitaria ni alimentaria en relación al panga**

Puede cambiar de noticia usando las flechas del teclado (← →)

alimentarios

Lunes, 30 de Enero
14:34

Mujer

El instinto maternal no es inmediato, sino que hay que trabajarlo día a día

07:20

Mujer

¿Cómo condiciona la obesidad en el embarazo en el peso del bebé?

Domingo, 29 de Enero
08:35

Mujer

Problemas del suelo pélvico: prevención y tratamiento

Viernes, 27 de Enero
16:25

Mujer

Experta avisa de que la sensación del 'no riesgo' entre las adolescentes está incrementando los embarazos no deseados

12:29

Mujer

Una mala salud dental durante el embarazo pone en riesgo la salud del bebé

Sigue aquí toda la actualidad

Últimas noticias Enfermedad cel... Omeprazol pomelo benzodicepinas

🏠 SALUD FARMACIA ACTUALIDAD MUJER NUTRICIÓN ESTÉTICA ASISTENCIA MAYORES ENFERMEDADES



Patrocinado

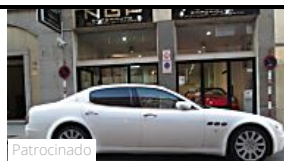
El País
¡Un servicio móvil gratis llega a España!

Uso de cookies



Patrocinado

useful4real.com
Esta Linterna Táctica está Creando no Pocas Polémicas en España



Patrocinado

AutoScout24
Coches con más de 300 cv por menos de 20.000 euros

Esta web utiliza cookies propias y de terceros para analizar su navegación y ofrecerle un servicio más personalizado y publicidad acorde a sus intereses. Continuar navegando implica la aceptación de nuestra [política de cookies](#) - [Aceptar](#)



Topcinco.es
Periodista italiana víctima de hacker. Las 5 mejores fotos



DMedicina
Dieta saludable para empezar 2017



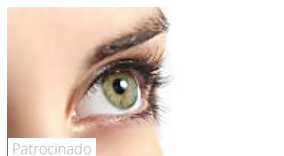
Inversor Global
El Fin de España es inminente según un Ex Agente de la CIA



trivago
Los hoteles 5 estrellas más baratos de Europa



Topcinco
Las cinco razas de perros más inteligentes



DMedicina
Cirugía de los párpados, una opción para eliminar las bolsas

© 2017 **Europa Press**. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de esta web sin su previo y expreso consentimiento.

[Acerca de infosalus](#) | [Kiosko Google Play](#)