

Una de cada cinco españolas toma alcohol durante el embarazo

► El consumo afecta a los órganos del embrión en los primeros meses

EFE MADRID. Una de cada cinco mujeres españolas ingiere alcohol en la gestación, señaló ayer el presidente de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (Sego), Juan Manuel Bajo Arenas, en la presentación de la campaña 'Un embarazo sin'.

Auspiciada por la Asociación de Cerveceros de España, la iniciativa trata de concienciar a las mujeres de que no se debe tomar nada de alcohol durante el embarazo, ya que se desconoce la cantidad de esta sustancia que puede provocar alteraciones en el feto.

Uno de cada mil niños nace en España con el síndrome alcohólico fetal en diferentes grados y, si es pleno, afecta a los rasgos de la cara, produce trastornos en la conducta y problemas psicomotores, explicó Bajo Arenas.

En caso de que no se presente el síndrome completo pero existan impregnaciones del mismo en el feto, los niños pueden presentar retrocesos en la conducta, pérdida

de memoria y dificultades en el aprendizaje.

El presidente de la Segó alertó de que el alcohol es más pernicioso en las primeras doce semanas de gestación, porque en ese periodo afecta a los órganos que se están formando en el embrión.

INGESTA CERO. Los expertos desconocen qué cantidad de alcohol puede provocar alteraciones fetales, por lo que la recomendación es la ingesta cero de alcohol durante todo el embarazo, incluidas las bebidas de baja graduación como la cerveza y el vino.

Bajo Arenas subrayó también que durante la lactancia tampoco se debe tomar alcohol, porque esta sustancia se elimina a través de

la leche y puede producir signos de embriaguez en el niño.

CAMPAÑA. Con el objetivo de difundir esta recomendación, los promotores de la campaña han editado un total de 500.000 folletos (un número similar al de las mujeres embarazadas en España), que se distribuirán en las alrededor de 8.000 consultas de obstetricia y que incluirá también información sobre alimentación saludable en el embarazo.

El director general de Cerveceros de España, Jacobo Olalla, afirmó que la cerveza sin alcohol, en cuyo consumo España es líder en el continente europeo, puede ser una opción para las mujeres embarazadas.

