

Un déficit moderado de yodo en la gestación aumenta la posibilidad de abortar y de muertes intraútero en el embarazo

Un déficit moderado de yodo durante la gestación provoca una incidencia mayor de abortos, de muertes intraútero y puede causar un coeficiente intelectual en los hijos de entre tres y cuatro puntos inferior a la media, según señaló hoy durante el 50º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) el jefe del servicio de Endocrinología del Hospital Carlos Haya de Málaga, Federico Soriguer.

MADRID, 30 (EUROPA PRESS)

Un déficit moderado de yodo durante la gestación provoca una incidencia mayor de abortos, de muertes intraútero y puede causar un coeficiente intelectual en los hijos de entre tres y cuatro puntos inferior a la media, según señaló hoy durante el 50º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) el jefe del servicio de Endocrinología del Hospital Carlos Haya de Málaga, Federico Soriguer.

La deficiencia de yodo puede favorecer la existencia de un hipotiroidismo subclínico (HS), una alteración de tipo bioquímico que se detecta sólo a través de análisis de laboratorio y que, como explica Sorieguer, puede provocar problemas en el feto durante el embarazo.

"La importancia de una detección precoz del hipotiroidismo subclínico estriba en que normalmente es el paso previo a la manifestación de diversas patologías de diversa gravedad, entre las que se pueden citar la tiroiditis, el déficit de yodo, el hipotiroidismo manifiesto o la patología tiroidea nodular", advirtió.

Así, aunque el control del hipotiroidismo subclínico y de los niveles de yodo es aconsejable para toda la población, "es especialmente importante que el colectivo de mujeres que piensan tener un hijo o están embarazadas tengan la seguridad de tener ambos aspectos bien controlados", explicó.

Las mujeres, en el periodo previo, intermedio y posterior al embarazo, necesitan 200 microgramos de yodo al día, por lo que aconsejó "que se acabe de generalizar la prescripción de suplementos de yodo para este colectivo en toda España".

Para hacer frente a esta situación, la SEEN colabora en una campaña de concienciación y detección del HS en la que un autobús visitará las ciudades españolas con mayor incidencia de problemas tiroides. Entre otras pruebas, a las personas que lo deseen, se les realizará una ecografía para medir el tamaño del tiroides, así como un análisis de la hormona estimulante del tiroides (TSH) y del nivel de yodo en orina (yoduria).

