

La SEGO alerta de los riesgos del alcohol para el feto

cf. Sensibilizar a las mujeres embarazadas sobre la incompatibilidad del consumo de alcohol en el periodo de gestación es el objetivo principal de la campaña de concienciación *Un embarazo sin*, presentada la semana pasada por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y Cerveceros de España. Los expertos aconsejan una dieta equilibrada en la que se debe reducir el consumo de productos calóricos, aumentar la ingesta de líquidos y de alimentos ricos en ácido fólico.