

LA MEDICINA REPRODUCTIVA, CADA VEZ MÁS PRÓXIMA A RESOLVER LA INFERTILIDAD DE LAS MUJERES MADURAS



Antonio Requena y Antonio Pellicer

Madrid 18/05/2009 Los expertos participantes en el III Congreso Internacional de IVI sobre Medicina Reproductiva señalaron que los mayores retos a los que enfrentan en la actualidad pasan por obtener los mejores embriones, preservar la fertilidad de aquellas mujeres que han padecido algún tipo de patología, en especial el cáncer, y resolver definitivamente el problema de las que deciden ser madres en la franja de edad de la cuarentena.

El presidente del Instituto Valenciano de Infertilidad (IVI), Antonio Pellicer, y el co-director del IVI Madrid y presidente de este III Congreso, Antonio Requena, explicaron que cada vez son más las parejas que padecen este tipo de problemas a la hora de decidirse por la paternidad, y en especial debido a la existencia de nuevos hábitos de vida como son una peor alimentación, la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco, entre otros, y a los cambios socioculturales que han facilitado la plena integración de las mujeres al mundo laboral, retrasando, al mismo tiempo, su maternidad. Esto hace que cada año nazcan alrededor de 35.000 niños al año por medio de técnicas de reproducción asistida.

Para hablar de éste y otros temas relevantes en el campo de la reproducción asistida, del 14 al 16 de mayo se ha celebrado el III Congreso Internacional IVI sobre Medicina Reproductiva, organizado por el IVI en el Palacio de Congresos de Madrid con el aval del Ministerio de Sanidad y Política Social, la Sociedad Española de Fertilidad (SEF) y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO).

Madres a los 40, con óvulos de veinteañera

Según Pellicer, una de las técnicas más exitosas para que estas mujeres cercanas a los cuarenta años (e incluso para las que los sobrepasan) consigan un embarazo con embriones de gran calidad (algo que en esa edad se ve considerablemente mermado) y sin donación, es la de la vitrificación, dado que éstas pueden conservar sus óvulos cuando son más jóvenes y recuperarlos a la hora de decidir poner en marcha su gestación. Este es un método de congelación de óvulos mediante la inmersión directa de los mismos en nitrógeno líquido a -196°C , y su principal ventaja es que no se forma hielo, a diferencia de lo que ocurre en la congelación tradicional en la que el material se solidifica en forma de cristales de hielo que pueden lesionar el óvulo al actual como verdaderas cuchillas sobre las estructuras celulares.

Los doctores señalaron que uno de los principales obstáculos que las técnicas de reproducción asistida deben salvar es, por un lado, el índice de fracasos y, por otro, los embarazos de más de un feto, pues el 30 por ciento de las fecundaciones "in vitro" (FIV) termina siendo un embarazo múltiple. Éste es el principal temor después de un tratamiento, dado que, con frecuencia, conduce a una incidencia más alta de complicaciones médicas, perinatales y neonatales y por lo tanto a mayores costes de asistencia sanitaria.

Técnicas de selección embrionaria

Por este motivo, los especialistas en reproducción asistida están trabajando para desarrollar nuevas técnicas de selección embrionaria que reduzcan esta tasa con el objetivo es conseguir embriones de mejor calidad para que sea necesario transferir un menor número y garantizar la gestación sin que se produzca embarazo múltiple. Por ahora los métodos de selección se basan en las características morfológicas del embrión al observarlo bajo el microscopio para elegir a los más 'aptos', pero se trata de algo intuitivo y subjetivo, y los seleccionados no siempre cumplen las expectativas.

La evaluación de la viabilidad de los embriones se lleva a cabo utilizando procedimientos invasivos, y la desventaja es que al biopsiar el embrión para diagnosticar las anomalías se daña, con lo que la ventaja de eliminar la anomalía se contrarresta con la transferencia de un embrión dañado técnicamente, tal y como expuso el doctor Pellicer. Teniendo en cuenta esta afirmación, se deriva la necesidad de buscar métodos no invasivos. Actualmente se sabe que el metabolismo de un embrión puede proporcionar sólidas pistas con respecto a su viabilidad, por lo que, los doctores aseguraron que en el IVI están siendo pioneros, junto a otro grupo de Estados Unidos, en las investigaciones de metabolómica, una técnica por la cual se puede analizar la salud de un embrión a través de lo que consume y lo que expulsa en el medio de cultivo donde se desarrollará durante unos días. De esta manera, se podrá elegir el más apto para la implantación, de forma precoz y no invasiva.