

LAVARSE LAS MANOS REDUCIRÍA A LA MITAD LAS MUERTES DE RECIÉN NACIDOS EN ÁFRICA



José María Carrera

Santa Cruz de Tenerife 20/11/2008 La Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) ha celebrado el "XXI Congreso de Medicina Perinatal" con el propósito de sensibilizar a la clase médica sobre la situación de emergencia en lo que asistencia sanitaria básica se refiere que viven los países en vías de desarrollo.

La segunda jornada del Congreso contó con la presencia de José María Carrera, Presidente de Matres Mundi, una organización no gubernamental cuyo objetivo principal es tratar de mejorar la salud de las madres y los niños en los países en vías de desarrollo. Según Carrera, "una acción aceptada en el Primer Mundo como lavarse las manos es uno de los factores determinantes en la muerte de los bebés que nacen en el continente africano".

Para Carrera, las cifras de mortalidad materno infantil deberían hacer reflexionar y tomar cartas en el asunto. "La mortalidad materna es 200 veces mayor que en España. De estas mujeres fallecidas, la mitad son del África Subsahariana", apuntó el ginecólogo y añadió que "de las madres que mueren, el 99 por ciento los hacen en el Tercer Mundo y el 0,5 en los del Primer Mundo". Los datos de mortalidad infantil presentados por Carreras en el XXI Congreso de Medicina Perinatal no son mejores: "la mortalidad de los niños es 40 veces mayor en África que en España".

Las causas de la mortalidad materno infantil de África

Lo peor de estas cifras, en opinión de este ginecólogo, es que se deben a causas evitables. "Me refiero a que se deben a malnutrición y falta de vacunación". Según sus datos, cada cuatro segundos muere una persona a causa del hambre y, "entre ellos, 50.000 son niños. Se dice que no tiene solución pero no es así".

Las causas de las altas cifras de mortalidad materno infantil, según el análisis de José María Carrera, hay que buscarlas en varios factores. En primer lugar la falta de médicos, en los países africanos tienen "un médico para 100.000 habitantes, mil menos que en nuestro país. Además los que había se han ido seducidos por las condiciones laborales y los incentivos de los países del primer mundo". Otro factor determinante es la falta de vías de transporte y la falta de higiene, "si se lavasen las manos morirían la mitad de niños", matizó el ginecólogo.

"En Matres Mundi tenemos en marcha 65 proyectos pero el programa "estrella" son las operaciones de fístula obstétricas. Actualmente 3 millones de mujeres africanas lo padecen como consecuencia del parto si son muy jóvenes pues, "todavía al no tener la pelvis desarrollada, es demasiado estrecha para que el bebé salga sin problemas, el resultado es que, al intentar salir, presiona la vejiga hasta perforarla y luego madres se orinan durante toda su vida. Esto hace que acaben siendo repudiadas por su pareja y abandonadas en una choza donde les dan comida hasta que fallecen?", explicó Carrera. Esta tragedia se soluciona con una sencilla operación.