

## La esperanza de una vida saludable decae en las mujeres

Pasa de 53,9 a 53,4 años entre 2002 y 2007, según el último informe sobre el Sistema Nacional de Salud

**El documento oficial revela un preocupante aumento de la mortalidad infantil en Asturias, Cantabria y Ceuta.**

Sergio Alonso

MADRID- La población española goza de buena salud. El dato más relevante para afirmarlo es, posiblemente, el de la esperanza de vida: en 2000, alcanzaba los 79,4 años de media, mientras que en 2007 ascendía a 81,1. Sin embargo, hay estadísticas que aconsejan huir del optimismo. El último informe del Sistema Nacional de Salud (SNS) que ha elaborado el Ministerio de Sanidad y Política Social, y que se corresponde con 2008, último año del que se disponen cifras cerradas de todas las comunidades autónomas, es significativo al respecto.

Una de ellas, por ejemplo, es la referente a la llamada «esperanza de vida en buena salud», parámetro que pondera los años de vida por la percepción subjetiva de la salud, y que indica el número medio de años que espera vivir un individuo en condiciones saludables si se mantuvieran las tasas de mortalidad y de percepción actuales. De acuerdo con el texto de Sanidad, al que ha tenido acceso

### Los datos

■ La esperanza de vida en España sigue creciendo: en 2007 alcanzaba los 77,8 años en los hombres y 84,3 en las mujeres.

■ Los españoles frecuentan una media de 5,65 veces al año los centros de salud

■ Andalucía y Extremadura son, por las comunidades que menos y más camas hospitalarias por cada mil habitantes registran.

■ La estancia media en los hospitales de agudos fue de 7,37 días en 2007.

■ La tasa de sida en España alcanzó los 32,2 casos por millón en 2007.

LA RAZÓN, la esperanza global de vida en buena salud al nacer era en 2002 de 55,1 años, mientras que en 2007 ascendía a 55,3. En hombres, la tasa también ha subido, al pasar de los 56,3 años hasta los 57,2 años. Sin embargo, dicha esperanza decrece en el caso de las mujeres, al pasar de los 53,9 años de 2002 a los 53,4 de 2007, de acuerdo con las estadísticas oficiales.

El porcentaje oscila también en

función de las comunidades autónomas. Según el documento, Galicia registra el dato más bajo de toda España, con 47,8 años en 2007, frente a los 48,6 años que contabilizaba en 2002. En el otro lado de la balanza se sitúa La Rioja, en donde la esperanza de vida en buena salud al nacer se sitúa en 62,8 años de edad. El descenso más acusado con respecto a 2002 se ha producido, según el Ministerio de Sanidad, en territorios tan dispares como Valencia, Murcia y Navarra, en donde se redujo más de dos años durante el periodo estudiado.

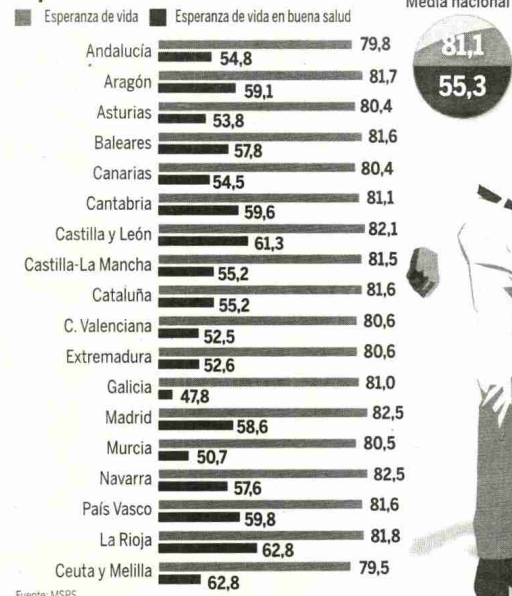
### Disparidad autonómica

El informe elaborado por el Ministerio recoge además otros datos negativos dignos de tener muy en cuenta por las autoridades sanitarias. Aunque la tasa de mortalidad infantil se reduce de forma global entre 2001 y 2007 en el conjunto del país, al pasar de 4,1 muertes por cada mil nacidos vivos a 3,5, la disminución no es homogénea por territorios y en algunas autonomías, en concreto, sube bastante.

Es el caso de Cantabria, por ejemplo, en donde ha pasado de 1,9 a 3,5; en Asturias ha ascendido de 5,4 defunciones infantiles por cada mil nacidos vivos a 5,9; en Castilla y León ha pasado de 2,6 a 3,2, y en Ceuta refleja la sobreco-

### Radiografía de la salud en España

#### Esperanza de vida



Fuente: MSPS

gedora cifra de 8,8, fallecimientos frente a los 3,1 que registraba en el año 2001.

El estudio refleja también las causas de defunción en España sin que se detecten aquí variaciones significativas entre 2007 y 2001: así, los principales detonantes de muerte siguen siendo las

### EL CASO DE CEUTA

**La mortalidad infantil en Ceuta ha pasado de 3,1 óbitos por cada mil nacimientos a 8,8**

enfermedades del aparato circulatorio, seguidas de los tumores de diferentes tipos, las patologías del aparato respiratorio y las del aparato digestivo.

En donde sí se aprecian variaciones estadísticas significativas y, también, negativas, es en el capítulo referente a los hábitos de vida no saludables. El documento

del Ministerio constata un descenso global del número de fumadores en España, al pasar de un 42,2 por ciento de adictos masculinos al tabaco en 2001 al 35,3 por ciento en 2007, mientras que el porcentaje de fumadoras ha descendido del 27,3 por ciento al 23,9 por ciento, una tendencia que se ha frenado con posterioridad al período analizado

### Más bebedoras

Sin embargo, el consumo de alcohol ha subido significativamente en España en el período analizado. Si en 2001 ingerían alcohol 68,5 de cada cien hombres, en 2007 la tasa ascendía al 70,3 por ciento. En mujeres, el porcentaje ha subido del 37,2 por ciento al 41,8. Dichos datos proceden de las personas que declaran haber consumido alcohol en las últimas dos semanas.

También ha subido de forma apreciable en España el consumo de algunas sustancias psicoactivas. Por ejemplo, un 29,8 por

### 3 Hábitos insanos



#### 1/MENOS TABACO

El Ministerio de Sanidad detecta un importante descenso en el consumo de tabaco en España entre 2001 y 2007. En hombres, el porcentaje de fumadores pasa del 42,2 al 35,3 por ciento. En mujeres, el consumo de tabaco baja del 27,3 al 23,9 por ciento.

#### 2/MÁS ALCOHOL

El informe sobre el Sistema Nacional de Salud constata un fuerte incremento del consumo de alcohol en España. En 2001 lo ingerían 68,5 de cada cien hombres. En 2007, la tasa ascendía a 70,2. En mujeres, se ha pasado del 37,2 por ciento al 41,8 por ciento en seis años.



#### 3/MÁS DROGAS

El estudio elaborado por Sanidad refleja un aumento en el consumo de sustancias como el cannabis y la cocaína. Con respecto a esta última droga, el incremento se centra sobre todo en los mayores de 18 años: en total, un 3 por ciento de los adultos la ingiere.

## Mortalidad infantil por comunidades

Datos en porcentaje



## Causas de hospitalización

Enfermedades	Casos	Total %
Infecciosas	71.481	1,94
Cáncer	339.098	9,20
Endocrinas	65.411	1,77
De la sangre	35.355	0,96
Trastornos mentales	75.724	2,05
Sistema nervioso	107.903	2,93
Sistema circulatorio	509.823	13,83
Aparato respiratorio	438.217	11,89
Aparato digestivo	434.765	11,79
Aparato genitourinario	211.855	5,75
Gestación, parto y puerperio	504.696	13,69
Piel y tejidos cutáneos	35.847	0,97
Aparato muscular y esqueleto	184.590	5,01
Anomalías congénitas	32.718	0,89
Periodo perinatal	64.981	1,76
Síntomas mal definidos	161.006	4,37
Lesiones y envenenamientos	300.013	8,14
Otros	112.896	3,60
<b>Total</b>	<b>3.686.379</b>	<b>100,00</b>

ciento de los menores de 18 años y un 10,1 por ciento de los mayores de esa edad consumía cannabis en 2006 y 2007. En 2000 y 2001, los porcentajes eran de 28,8 y 9,2. El de cocaína ha descendido en menores de edad, al pasar de 4,8 a 4,1, pero, en cambio, asciende en los mayores de 18 años, al pasar del 2,5 por ciento al 3 por ciento. Frente a estos datos, resalta el descenso del consumo de otro tipo de drogas como el éxtasis, las anfetaminas, la heroína o las llamadas inhalables volátiles. La conclusión es un notable cambio en la tendencia de consumo desde principios de la década hasta 2007, según los datos recabados por el Ministerio.

El informe sobre el SNS se detiene también en la distribución

## Sanidad constata una mayor obesidad pese a la caída del índice de sedentarismo

Desde 2001, la tasa de varones obesos ha aumentado más que el de mujeres

de altas por grandes causas de hospitalización en España y en los 25 procesos más frecuentes de hospitalización. Entre estos últimos destaca el llamado parto sin complicaciones, seguido de los trastornos respiratorios, las infecciones, la bronquitis o el asma, de los partos con complicaciones y de la insuficiencia cardíaca.

### Aumento de peso

En el apartado relativo a la obesidad, Sanidad constata un importante aumento en el porcentaje de casos entre 2001 y 2006/2007. Así, el ratio de hombres obesos ha ascendido del 12,4 por ciento al 15,6 por ciento. En mujeres el incremento es de un punto, oscilando del 14,1 por ciento al 15,1 en el periodo estudiado. Dichas cifras

contrastan con el llamado porcentaje de sedentarismo, que se ha reducido tanto en hombres como en mujeres en dichos años, de acuerdo con las cifras recabadas por Sanidad.

El texto ha sido coordinado por el Observatorio del Sistema Nacional de Salud, con la participación de varias direcciones generales del Ministerio de Sanidad. Además, ha colaborado un Comité Institucional y un Comité Editorial. Su finalización responde a un mandato de la Ley de Cohesión y Calidad del SNS que aprobó el PP en el que se obliga al Ministerio a redactar anualmente un informe sobre el estado del sistema sanitario en España, que debe presentarse a su vez al Consejo Interterritorial de Salud.